

Swing-Rock

Wordt maandagavond je dansavond?

Dansen is een prima middel om je in gezelschap te ontspannen. Heb je nog niet echt ervaring met dansen? Geen probleem. De swing-rock zijn er om het je te leren. Swingrock is een projectie van de rock 'n roll in de swingfamilie. Andere bekende swingdansen zijn Boogie Woogie en Lindy Hop. Waar rock 'n roll met z'n acrobatie en choreografie eerder thuishoort bij de turnsport, is swingrock voor honderd procent een leid-en-volg-dans waarin veel ruimte is voor improvisatie. Een echte swing is dus ideaal voor op trouwfeesten of in de disco. Waar jij en je danspartner op de dansvloer -met de swing-rock moves die je zult leren- binnenkort iedereen zult weten te verrassen.

VAN ... TOT ...	PRIJS
ma 30/09 - ma 09/12/13	30 euro/persoon
ma 10/02 - ma 05/05/14	met sportkaart

OM HOE LAAT	LOCATIE
ma 19u00 - 20u00 (beg)	Gymnasium - grote zaal
ma 20u00 - 21u00 (beg)	Gymnasium - grote zaal
ma 21u00 - 22u00 (beg)	Gymnasium - grote zaal
ma 22u00 - 23u00 (gev)	Gymnasium - grote zaal

INSCHRIJVEN

- sessie 1: vanaf ma 23/09
(raadpleeg www.kuleuven.be/sport voor de vernieuwde procedure)
 - sessie 2: vanaf ma 09/12
(raadpleeg www.kuleuven.be/sport voor de vernieuwde procedure)
- inschrijvingen zijn beperkt tot max. 20 koppels per lesuur.

GOED OM WETEN

In de beginnerscursus wordt er gestart met de basispas, met oefeningen die het algemene ritmegevoel ontwikkelen en met volg-en-leid-oefeningen. Op het einde van de cursus wordt er tijd gemaakt voor een eerste acrobatiebeweging. Tussendoor wordt er ook kennism gemaakt met de driestapslow en vooral met de overgangsbewegingen van en naar swingrock.



De dansvloer wacht op je.